

(令和8年度版 保護者用リーフレット)

あいち 愛知から  
あたらし 新たな  
まなかたし 学び方のお知らせ

# らーけーしょんのひ 「ラーケーションの日」

ラーニング (まなび) + バケーション (きゅうか)  
Learning (学び) + Vacation (休暇)



あいちけん 愛知県では、かてい 家庭でのしゅたいてき 主体的なまな 学び・たいけんてき 体験的なまな 学びをおうえん 応援するために、  
らーけーしょんのひ 「ラーケーションの日」をつく 作りました。

こども 子供のまな 学び (Learning) と、おや やす 親のやすみ (Vacation) をく あ 組み合わせ、へいじつ 平日  
こども 子供と いっしょ 一緒に がくしゅうかつどう 学習活動を けいかく 計画しませんか。

ねん がつ  
2026年3月

あいちけんきょういくいいんかい  
愛知県教育委員会

しきょういくいいんかい  
高浜市教育委員会

# ラーケーションの日とは

愛知県では、「休み方改革」プロジェクトとして、ワーク・ライフ・バランスの充実に取り組んでいます。

平日に、学校外(家や地域)で、学習活動を家族で考え、計画し、実行することができる日——それが「ラーケーションの日」です。

「ラーケーションの日」は、学校を休んでも通知表には欠席と書かれません。

「ラーケーションの日」の前までに学校に連絡をし、1年間に3日まで取ることができます。

## ラーケーションの日 活動例

「学びのキーワード」や、下の例を参考に、「何について学ぶか」を子供と話し合うことが大切です。学校の外でしかできない学習を、子供と一緒に計画しましょう。

### ■ 学びのキーワード ■

自然・科学・環境・実験・観察・産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・地理・伝統芸能・国際理解・福祉・SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

### 古い建物などに行こう

平日なら、古い建物をゆっくり見たり、ガイドさんから詳しい説明を聞いたりすることができます。



### 近所の公園の植物を調べよう

庭や公園にある植物を、親子で一緒に調べてみましょう。家の近くにも学べるものはたくさんあります。



### 家族と一緒に野菜などを育てよう



家族と一緒に野菜などを育てよう。野菜の育て方を勉強したり、野菜を育てている人たちの気持ちを想像したりしよう。

### 親子で絵を描こう



家の近くにも、素敵な景色はあります。家族と一緒に絵をかくて、お互いの上手なところを見つけよう。

### 自然の中に出かけよう

自然の中で素敵な景色を見たり、鳥の声を聞いたりしよう。自然を観察すると多くのものが見つかります。



### 家族で料理を作ろう

家庭科の授業で学んだ料理を家族で作ろう。家族と一緒にオリジナルの料理を作ると楽しいですよ。



# ラーケーションの日 とど で なが 届け出の流れ

## 1 計画を立てる

子どもと一緒に、何について学ぶか話し合い、計画する。

### 計画すること

- ① 活動する日 ② 活動する場所 ③ 学ぶこと

#### <気をつけること>

- 年に3日まで取ることができます。
- 保護者等と一緒に活動することが必要です。
- 「ラーケーションの日」の授業の内容は、家で勉強します。
- 家の近くの場所でも学べます。遠くに出かける必要はありません。

※ 県の Web ページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」や、いろいろな学びができる場所を紹介しています。参考にしてください。



「ラーケーションの日」ポータルサイト



「ラーケーションの日」活動例

## 2 届け出る

ラーケーションカード(別紙)に必要な事項を記入し、担任に届け出る。

#### <気をつけること>

- 休む前に連絡することが必要です。
  - 高浜市では、前月の決められた日までに届け出た場合は給食費がかかりません(R8は小学校無償)。それより後に連絡した場合は、給食の材料の注文が終わっているので中学校は給食費が必要です。小学校は無償ですが、食数管理のため、届け出期間内の申請はしてください。
- なお、「ラーケーションの日」の届け出は、前日までできます。
- 次の期間は学校で大切な行事があるため、ラーケーションの日を取ることができません。

#### 高浜中学校でラーケーションを取ることができない日

入学式・始業式 卒業式(3年) 修了式(1・2年) 修学旅行(3年) スキー合宿(2年) 定期テスト 実力テスト  
スポーツ大会 合唱コンクール 高中祭 職場体験(2年) 上級学校訪問(2年) 職業セミナー(1年)

## 3 ラーケーション

子どもと一緒に、学校の外で体験したり学んだりする。

## 4 振り返る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。



**Q1** 愛知県は、どうして「ラーケーションの日」を作ったのですか。

**A1** 「休み方改革」プロジェクトとして、愛知県ではワーク・ライフ・バランスの充実に取り組んでいます。「ラーケーションの日」はその一部です。土曜日に働いている人が約45%、日曜日に働いている人が約30%います。休みの日に子供と一緒に過ごすことができない家族もいます。そうした家族でも、仕事が休みの平日に、子供と一緒に勉強できる日として「ラーケーションの日」を作りました。

**Q2** 「ラーケーションの日」を続けて取ることはできますか。また、残った日数は、次の年に繰り越すことはできますか。

**A2** 「ラーケーションの日」を続けて取ることはできますが、残った日数を次の学年に繰り越すことはできません。

**Q3** 「ラーケーションの日」に、どこかへ旅行に行ってもよいのですか。

**A3** ラーケーションは、学び (Learning) + 休み (Vacation) ですので、「学び」が必要です。学習活動があれば、ラーケーションとして、旅行に行くこともできます。授業の代わりに活動ですので、家族で学習内容をよく話し合って計画してください。どこかへ行かなくても、ラーケーションです。

**Q4** どのような活動であればラーケーションになるのですか。

**A4** ラーケーションは、①家族で一緒に、②学習活動の両方が必要です。前ページの「学びのキーワード」や活動例などを見て、子供と話し合い、「何を学ぶか」を考えてください。家の近くの場所でも、学べることはたくさんあります。

**Q5** 昨年度と比べて変わったことはありますか。

**A5** R8は、小学校の給食費が無償化になったことで給食費はかかりません。しかし、給食数を管理する必要があるため、「ラーケーションの日」の届け出は、これまで通り決められた日までに行ってください。中学校は変更ありません。

<わからないこと・困ったことがある時は>

- |             |           |       |              |
|-------------|-----------|-------|--------------|
| ■ 制度について    | 愛知県教育委員会  | 義務教育課 | 052-954-6799 |
| ■ 届け出などについて | 高浜市教育委員会  |       | 0566-95-9573 |
|             | 高浜市立高浜中学校 |       | 0566-53-0279 |