



1年生 学年だより

勇気・友気・結気

冬休み号

令和4年12月22日
高浜市立高浜中学校

有意義な冬休みになりますように！

先日は、第2回の三者懇談会に足を運んでいただきありがとうございました。学習面、生活面とお話させていただき、短い時間ではありましたが有意義な懇談会となりました。明後日からはよいよ冬休みを迎えます。クリスマスやお正月と生活のリズムが崩れやすい季節ですので、冬休み後の生活のためにも、体調管理には十分注意するようお子さんに声掛けをお願いします。

さて、12月9日(金)の総合の学習の時間に、株式会社ルミノソの逢楽安希子(あがらあきこ)さんを講師に迎え、「ケータイスマホ教室」を開催しました。「あなたのスマホ大丈夫？」

から始まった講演会では、スマホの使い方やインターネット上の情報の不確かさ、SNSを使った投稿の危険性など、多岐にわたって生徒たちに示唆をいただきました。ご家庭でも、使い方などをお子さんと一緒に考える機会にしていただけたらと思います。(裏面に講演会の内容について載せています。ぜひ、ご覧ください。)



逢楽さんの講演会の様子

☆学校再開日[1月10日(火)]の登校について

登校：8時15分までに校門通過 1限：全校集会 2限：学活 3限：避難訓練

下校：12時5分予定 (※2限の学活の時間に英語のワードコンテストを実施します。)

持ち物：スリッパ、体育館シューズ、筆記用具、習字道具

課題(非行防止等に関する標語、カレンダーのイラストカット)



☆書き初め大会・書き初め展について(詳細は12月19日(月)付けて配付したプリントをご覧ください)

【書き初め大会】

日時：1月12日(木)5・6限

持ち物：習字道具(必要な人は高中ジャージ・ウインドブレーカー)

※習字道具を忘れると、作品を残すことができません。

習字道具の中身を確認するようにご家庭でもお声掛け下さい。

【書き初め展】

日時：1月13日(金)・16日(月) 生徒下校後

場所：各教室前廊下

※夕方の時間帯は校舎内がとても冷えています。暖かい服装とスリッパをご用意いただきご覧下さい。

☆令和5年度「高浜市が育てていきたい生活習慣・学習習慣」推進のためのカレンダーについて

高浜市では、幼・保、小、中12年間の学びや育ちをつなげるために、卒園時、卒業時までには付けたい「生活習慣」「学習習慣」を子どもの姿で明文化しました。学校と家庭・地域が協力して子どもを育てていくために、「生活習慣」「学習習慣」の周知を目的として『令和5年度版カレンダー』を一人1冊配付します。子どもたちの活動の様子が伝わるように、各校の学習や様々な行事の写真を掲載します。お子さんの写真が掲載された場合、不都合があるようでしたら担任までご連絡ください。

なお、カレンダーの趣旨や目的の詳細については、令和5年度のPTA総会で説明しますので、ぜひご出席ください。

☆冬休みの課題一覧

	テキスト名	提出日		テキスト名	提出日
国語	冬トレ	1月11日(水)	英語	ウィンタースクール	1月11日(水)
	漢字ワーク P66~P72	最初の国語の授業で提出	社会	ウィンタースクール A地歴並行型	1月11日(水)
数学	ウィンタースクール	1月11日(水)	理科	ウィンタースクール B音	1月11日(水)

「非行防止等に関する標語」・・・1月10日(火)に担任に提出

「令和5年度高浜市生活習慣・学習習慣推進カレンダー イラストカット募集(自由参加)」・・・1月10日(火)に担任に提出

1月の行事予定 下校時刻 16:50

日	曜	授業						部活	行事など		
1	日	元旦							12月29日(木)から1月3日(火)までの期間は、職員が学校にいません。電話は留守番電話に設定します。緊急連絡のある場合は、高浜市教育委員会(52-1111)へお願いします。		
2	月	2023									
3	火										
4	水	仕事始め						部活動予定表を確認下さい。	冬季休業終了 		
5	木										
6	金										
7	土										
8	日										
9	月	成人の日									
10	火	行事	学活	行事	/	/	/			×	集金日、1限：全校集会 3限：避難訓練、通訳
11	水	英語	国語	社会	数学	理科	委員会			×	給食開始、課題テスト、6限：委員会
12	木	1	2	3	4	書き初め大会				×	5、6限：書き初め大会
13	金	1	2	3	4	5	6	○	書き初め展、通訳PM		
14	土	高浜市児童生徒美術展									
15	日	高浜市児童生徒美術展									
16	月	1	2	3	4	5	/	×	書き初め展、生徒議会		
17	火	1	2	3	4	5	学活	○	通訳		
18	水	1	2	3	4	5	6	○	通訳PM		
19	木	1	2	3	4	5	6	×	通訳PM		
20	金	1	2	3	4	総合	総合	○			
21	土										
22	日										
23	月	1	2	3	4	5	/	×			
24	火	1	2	3	4	5	学活	○	通訳		
25	水	1	2	3	4	5	6	○			
26	木	1	2	3	4	5	6	×	通訳PM		
27	金	1	2	3	4	職業セミナー		○	5、6限：職業セミナー、通訳PM		
28	土										
29	日	高浜シティマラソン									
30	月	1	2	3	4	5	/	×	入学説明会(新入生保護者対象)、通訳		
31	火	1	2	3	4	5	学活	○			

【1月の集金予定】
給食費 5,900円
学習費 0円
積立金 5,000円
計 10,900円

<2月の主な行事予定>

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 2日(木) 45分日課、委員会 | 13日(月) 全校実力テスト、生徒議会 |
| 7日(火) 水曜日課 | 14日(火) 第5回定期テスト発表 |
| 8日(水) 火曜日課 | 21日(火) 第5回定期テスト1日目 |
| 10日(金) 集金日 | 22日(水) 第5回定期テスト2日目 |



講師：株式会社ルミノソ 逢楽 安希子 (あがら あきこ) さん

逢楽さんは、スマホをテーマにした講演会を小中学生向けにされています。やっていいことと悪いことを学び、自分で考えて判断できる大人になってもらうために、各年齢(各学年)に応じたスマホ教室を開催されています。

本講演会では、中学校1年生向けに「メッセージアプリ」「フェイク情報」「スマホ依存」などの内容についてお話し下さいました。

分かっているつもりは危険！スマホの使い方を、今一度確認してみてください。



＜メッセージアプリ＞

SNSのメッセージアプリで「もういいよ」というメッセージを送る。

このメッセージはどのように相手に伝わるだろうか？

- ①「もういいよ」→許している・大丈夫だという気持ち
- ②「もういいよ」→突き放す・怒っている気持ち

→文字だけでは伝わりにくいので、メッセージを送る前に読み返すことが大切です。

＜フェイク情報＞

コロナ禍で最初に無くなった物はマスク。次に無くなったのはトイレットペーパー

「マスクの次にトイレットペーパーが品薄になる。」という一人のつぶやき投稿を鵜呑みにして買い占めが起こった。会社の倉庫に在庫はあったが、輸送が間に合わず店頭在庫切れの表示。

→情報の発信源(だれが発信をしているのか)を確認しましょう。情報の信頼性を複数の情報から判断することも大切です。

＜フィルタリング、セキュリティの設定＞

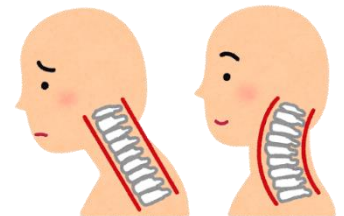
18歳まではフィルタリングをかける。フィルタリングによって使いづらいと感じるのは、設定の仕方が好ましくない。フィルタリングは子どもを守るためのものであり、決して子どもを困らせるために設定しているわけではない。

スマホを落とす人は年間172762件(ただし、届け出があった物のみ。実際はもっと多くのスマホの落とし物がある)にのぼる。自分が落としたスマホのデータ(写真など)から、身近な人が被害に遭うことが考えられる。パスワードを設定することが何よりも大事。

→どうしてフィルタリングをかけるのか、セキュリティが大事なのか話し合う機会をもつとよいです。

＜スマホ依存＞

使いすぎは、生活面への影響だけでなく身体的な影響もある。例えば、指の形が歪んだり姿勢が悪いと首に負荷がかかったりする。ストレートネックになる恐れもあり、肩こりや頭痛の原因にもなっている。また、脳への影響も大きく、記憶力の低下や集中力の低下を引き起こす。



ストレートネック 正常な首

→自分でルールをつかって時間を決めて使うことが大切です。使っていないときはリビングに置く習慣をつけましょう。

【生徒の感想より】



講演会を聞くまでは、ゲーム機やPC、スマホに関してしっかり理解していると思っていましたが、自分はまだまだSNSに関して理解していないことがあると気付かされました。



責任をもって情報を発信することが大事だと思いました。また、この話を家族にも伝えて、改めてスマホのルールについて見つめ直す必要があると思いました。