

# 311・312・313・314・315 生活だより 夏休み号

高浜市立高浜中学校  
2024/7/19

## <夏休みになります>

いよいよ長い夏休みが始まります。今年度の夏休みは44日間です。夏休みは、とかく生活のリズムが乱れがちになりますので、起きる時間、食事の時間、寝る時間など学校のある日と同じように規則正しい生活を心がけさせてください。そうすることで心身の健康が保たれ、9月からの学校生活にスムーズに入れることにつながります。また、夏休みは新しいお手伝いに挑戦させるチャンスです。家族の一員として役立つことは子どもにとって嬉しいことです。ぜひ、新しいお手伝いに挑戦させてください。



## <夏休みの過ごし方> ※詳しくは、「夏休みのすごし方」を見てください

夏休みを有意義なものにするために、主に次のようなことをお願いします。

- ① 規則正しい生活をする。→早寝早起き朝ご飯。生活リズムの維持が健康の維持につながります。
- ② お手伝いをたくさんする。→お手伝いは自立への大切な一歩です。たくさんさせてください。
- ③ ルールを守る。→きまりを守ることは、働く上でとても大切です。

家庭でのルールを守るところからしっかりしたいところです。

(例：何かしてもらったらお礼の気持ちを伝える。間違ったらあやまる。など)

地域で安全に過ごすためのルールも同様です。

(例：午後6時までに帰宅する。カラオケ等は保護者と一緒に。外泊しない。など)

## <夏休みの課題について>

- 生活ノート（夏休み版）→毎日自分の生活を記録して確認します。
- 宿題プリント→毎日取り組むことで、身につけたことを維持できるように頑張ります。
- お手伝い点検表→家族の一員として、自立に向けてできることを増やします。
- その他（それぞれの課題）→漢字テストや計算テストなどがある人もいます。

ファイルにひとまとめにしておきます。

## <夏休みの予定>

月	火	水	木	金	土	日
				19	7/20	21
				全校集会 大掃除	夏期休業開始 教員採用試験会場	→
7/22	23	24	25	26	27	28
三者懇談						
29	30	31	8/1	2	3	4
			出校日 下校時刻 10:00 頃			
5	6	7	8	9	10	11
					学校閉校日	山の日 →
12	13	14	15	16	17	18
振替休日 学校閉校日						
19	20	21	22	23	24	25
PTA 巡視						
26	27	28	29	30	31	9/1

<7月20日(土)～7月21日(日)は高浜中学校に入ることができません>

高浜中学校が、教員採用試験の会場となるため、試験の準備や予備日のため、7月20日(土)～7月21日(日)まで、生徒並びに保護者の方が学校に入ることにはできません。この期間は部活動も行いません。ご承知おきください。

<8月1日の出校日について>※出校日の日が7月の生活だよりから変更になっています。

日程 登校 8:15  
 学級活動 8:45～9:30  
 下校時刻10:00を予定しています。

持ち物：スリッパ、水筒、タオル、  
 夏休みの宿題、筆記用具、  
 家庭連絡ノート

<夏期休業中の連絡先について>

平日：8:10～16:40 学校 0566-53-0279  
 土日・祝日：職員が職員室に不在の場合は留守番電話対応となります。  
 学校閉校日：8月10日(水)～8月16日(火) 8:30～17:00  
 高浜市役所 高浜市教育委員会 0566-52-1111

<体験入学・教育相談について>

- ・体験や教育相談を申し込んだ学校には、必ず行くようにして下さい。早めの行動は大切ですが、開始10分前に学校に入るのが目安です。
- ※もしも、間に合わない等のことがありましたら、高浜中学校に連絡してください。
- ・服装は制服(夏服)で参加します。補助バッグに、筆記用具、スリッパ(または体育館シューズ)、タオル・ティッシュ、水筒等を入れて持参します。
- ・挨拶や返事はしっかりと大きい声でします。どんな生徒か見られている意識をもつようにしましょう。

<9月2日(月)について>

日程 登校 8:15～  
 避難訓練 8:45～9:35  
 全校集会 9:45～10:35  
 学級活動10:45～11:35  
 清掃11:35～11:55  
 帰りの会11:55～12:05下校

持ち物：スリッパ、体育館シューズ、  
 水筒、タオル、筆記用具、  
 夏休みの宿題、連絡袋、  
 生活ファイル、家庭連絡ノート

<9月はじめの主な予定>

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
①避難訓練 ②全校集会	月曜日課①②③	給食開始				
12:05	12:05	15:35	15:55	15:35		
9	10	11	12	13	14	15
定期テスト	定期テスト 集金日		45分6限日課			
13:50	13:50	15:35	15:25	15:35		
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日		合唱練習特別日課～10/2			車で 資源回収	秋分の日
	15:35	15:35	15:55	15:35		