

311・312・313・314・315

生活だより 冬休み号

高浜市立高浜中学校

2024/12/23

<冬休みに入ります>

寒さがまた一段と厳しくなってきました。今年度も最後まで元気に過ごしてほしいと思います。

明日から冬休みに入ります。冬休みは年末・年始ということで、忙しく慌ただしい日々が続きます。家族の一員として、将来の自立に向けて、ぜひ多くのお手伝いに挑戦させてください。また、家族が集まる機会には、お子さんと今年1年間を振り返り、がんばった点や直したい点などについて話し合い、新年の目標をお子さんと一緒に立てられるとよいと思います。

冬休みでも、規則正しい生活が大切です。宿題も毎日こつこつ行い、最後までやりとげのように励ましてください。特に3年生は高校入試や就職を控えています。健康維持に努めて、今までがんばってきたことが入試本番で出せるようにしたいです。休み明けに元気な笑顔で会えるのを楽しみにしています。



<冬休みの過ごし方> ※詳しくは、「冬休みの過ごし方」をご覧ください

冬休みを有意義なものにするために、主に次のようなことをお願いします。

- ① 規則正しい生活をする。→早寝早起き朝ご飯。生活リズムの維持が健康の維持につながります。
- ② お手伝いをたくさんする。→お手伝いは自立への大切な一歩です。たくさんさせてください。
- ③ ルールを守る。→きまりを守ることは、働く上でとても大切です。

家庭でのルールを守るところからしっかりしたいところです。

(例：何かしてもらったらお礼の気持ちを伝える。間違ったら謝る。など)

地域で安全に過ごすためのルールも同様です。

(例：午後5時までに帰宅する。カラオケ等は保護者と一緒に。外泊しない。など)

<冬休みの課題>

- ①生活ファイル (毎日の生活リズムを維持します。一日一日を振り返ります。)
- ②国語・数学プリント (学習内容を毎日こつこつ復習します。)
- ③お手伝い表 (自立に向けて、生きるために必要な体験です。)
- ④その他 (高校に向けての通学練習、高浜市カレンダーのカットなど)

<冬期休業中の連絡について>

年末年始(12月29日から1月3日まで)の期間に本人、または家族に重大な事故、病気などがあつた場合は、高浜市役所(52-1111)に連絡してください。上記の期間以外は、8時15分から16時45分の間に学校(53-0279)に連絡をお願いします。

<1月7日(火)について>

日程 登校 8:15~
全校集会 8:45~ 9:15
学級活動 9:25~10:15
避難訓練 10:25~11:15
帰りの会 11:15~11:25下校

持ち物：スリッパ、体育館シューズ、
水筒、タオル、筆記用具、
冬休みの宿題、連絡袋、
生活ファイル、家庭連絡ノート、
習字道具、各教科ファイル

< 1月の予定 >

月	火	水	木	金	土	日
12/30	12/31	1	2	3	4	5
		元日				
6	7	8	9	10	11	12
～冬期休業	全校集会 避難訓練	書き初め会	給食開始	集金日 書き初め展		
	11:25	12:05	15:55	15:35		
13	14	15	16	17	18	19
成人の日	書き初め展	専修学校推薦入試	45分日課 私立推薦特色入試	1年職業セミナー 私立推薦特色入試発表		
	15:35	15:35	15:25	15:35		
20	21	22	23	24	25	26
		私立一般入試	私立一般入試 木⑥⑤④③②①	私立一般入試		高浜シティ マラソン
14:55	15:35	15:35	15:55	15:35		
27	28	29	30	31	2/1	2/2
私立一般発表 委員会		水⑤⑥①②③④ スキー合宿事前指導	2年スキー合宿	2年スキー合宿	2年スキー 合宿	
14:55	15:35	2年13:30,他15:35	15:55	15:35		

< 令和7年度「高浜市が育てていきたい生活習慣・学習習慣推進のためのカレンダーについて」 >

高浜市では、幼・保、小、中12年間の学びや育ちをつなげるために、卒園時、卒業時までには付けた「生活習慣」「学習習慣」を子どもの姿で明文化しました。学校と家庭・地域が協力して子どもを育てていくために、「生活習慣」「学習習慣」の周知を目的として『令和7年度版カレンダー』を一人1冊配布します。子どもたちの活動の様子が伝わるように、各校の学習や様々な行事の写真を掲載します。お子さんの写真が掲載された場合、不都合があるようでしたら担任までご連絡ください。

< 進学・将来に向けて身につけておきたい事柄 >

中学校卒業後の進路やその先の将来のことを考えたとき、身につけておきたいことは何でしょうか。本人に身につけられることは、身につけていきたいですし、難しいことは、誰かに助けてもらうことを覚えたいところです。3年生は、すぐに身につけなければならないこともあると思いますので、この冬休みに練習をして、できるようにしておくことを強くお勧めします。

①住所、氏名、郵便番号、保護者の氏名を書くことができる。

(入学願書、各種公的書類申請などで必要になります。覚えられない場合は、見本を見て書くことができるようにする工夫が必要です。)

②電車に乗って通学することができる。

(上級が校は、電車に乗って登下校する場合はほとんどです。乗り換えや通勤ラッシュなど、入学してから困らないように、冬休みの期間を利用して体験しておきましょう。)

③各種学校を卒業した後、困ったときに相談する先を知っている。

(社会人になり、お家の人から離れた後、何か困ったときに頼る先はどこになりますか。福祉サービスやヘルパーは申告して初めて受けられます。いきいき広場の各関係者の人と顔見知りになっておき、相談に乗ってもらえるようにしておくことが大切です。)