

311・312・313・314

# 生活だより 冬休み号

高浜市立高浜中学校  
2025/12/23

## <冬休みに入ります>

寒さがまた一段と厳しくなってきました。今年度も最後まで元気に過ごしてほしいと思います。明日から冬休みに入ります。冬休みは年末・年始ということで、忙しく慌ただしい日々が続きます。家族の一員として、将来の自立に向けて、ぜひ多くのお手伝いに挑戦させてください。また、家族が集まる機会には、お子さんと今年1年間を振り返り、がんばった点や直したい点などについて話し合い、新年の目標をお子さんと一緒に立てられるとよいと思います。

冬休みでも、規則正しい生活が大切です。宿題も毎日こつこつ行い、最後までやりとげるように励ましてください。特に3年生は高校入試を控えています。健康維持に努めて、今までがんばってきたことが入試本番で出せるようにしたいです。休み明けに元気な笑顔で会えるのを楽しみにしています。



## <冬休みの過ごし方> ※詳しくは、「冬休みの過ごし方」をご覧ください

冬休みを有意義なものにするために、主に次のようなことをお願いします。

- ① 規則正しい生活をする。→早寝早起き朝ご飯。生活リズムの維持が健康の維持につながります。
- ② お手伝いをたくさんする。→お手伝いは自立への大切な一歩です。たくさんさせてください。
- ③ ルールを守る。→きまりを守ることは、働く上でとても大切です。

家庭でのルールを守るところからしっかりしたいです。

(例：何かしてもらったらお礼の気持ちを伝える。間違ったら謝る。電子機器の使用時間など)

地域で安全に過ごすためのルールも同様です。

(例：午後5時までに帰宅する。カラオケ等は保護者と一緒に行く。外泊しない。など)

## <冬休みの課題>

- ①生活ファイル (毎日の生活リズムを維持します。一日一日を振り返ります。)
- ②国語・数学プリント (学習内容を毎日こつこつ復習します。)
- ③お手伝い表 (自立に向けて、生きるために必要な体験です。)
- ④その他 (高校に向けての通学練習、高浜市カレンダーのカットなど)

## <冬期休業中の連絡先について>

平日：8：15～16：45 学校 0566-53-0279

土日・祝日：職員が職員室に不在の場合は留守番電話対応となります。

12/29(月)～1/3(土)までは、学校閉校日となります。緊急連絡の場合は、高浜市教育委員会(TEL:52-1111)が対応します。

## <1月7日(水)について>

日程：登校 8：15～

全校集会 8：45～9：15

学級活動 9：25～10：15

避難訓練 10：25～11：15

帰りの会 11：15～11：25 下校

持ち物：スリッパ、体育館シューズ、

水筒、タオル、筆記用具、

冬休みの宿題、連絡袋、

生活ファイル、家庭連絡ノート、

習字道具、各教科ファイル、タブレット

< 1月の予定 >

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			元日			
5	6	7	8	9	10	11
官庁仕事始め	～冬季休業	全校集会 避難訓練	書き初め大会	給食開始 書き初め展①	高浜市児童 生徒美術展	高浜市児童 生徒美術展
		11:15	11:45	15:35		
12	13	14	15	16	17	18
成人の日	集金日 書き初め展② 月曜日課+火⑥	私立推薦特色入試	45分日課	45分日課		家庭の日
	15:35	15:35	15:25	15:05		
19	20	21	22	23	24	25
		私立一般入試	私立一般入試	私立一般入試	高浜シー マラソン準備	高浜シー マラソン
14:55	15:35	15:35	15:55	15:35		
26	27	28	29	30	31	
委員会 私立一般発表		2年スキー合宿事前指導	2年スキー合宿	2年スキー合宿	2年スキー合宿	
14:55	15:35	2年13:30/他15:35	15:55	15:35		

< 令和8年度「高浜市が育てていきたい生活習慣・学習習慣」推進のためのカレンダーについて >

高浜市では、幼・保、小、中12年間の学びや育ちをつなげるために、卒園時、卒業時までには付けたい「生活習慣」「学習習慣」を子どもの姿で明文化しました。学校と家庭・地域が協力して子どもを育てていくために、「生活習慣」「学習習慣」の周知を目的として『令和8年度版カレンダー』を一人1冊配付します。子どもたちの活動の様子が伝わるように、各校の学習や様々な行事の写真を掲載します。お子さんの写真が掲載された場合、不都合があるようでしたら担任までご連絡ください。

< 進学・将来に向けて身につけておきたいこと >

中学校卒業後の進路やその先の将来のことを考えたとき、身に付けておきたいことはどんなことでしょうか。いくつか例を挙げてみます。本人に身に付けられることは、身に付けたいですし、難しいことは、誰かに助けてもらうことを覚えたいところです。3年生は、すぐに身につけなければならないこともあると思いますので、この冬休みに練習をして、できるようにしておくことをお勧めします。

①住所、氏名、郵便番号、保護者の氏名を書くことができる。

(入学願書、各種公的書類申請などで必要になります。覚えられない場合は、見本を見て書くことができるようにするなどできるための方法が必要です。)

②電車に乗って通学することができる。

(上級学校は、電車に乗って登下校する機会がほとんどです。乗り換えや通勤ラッシュなど、入学してから困らないように、冬休みの期間を利用して体験しておくこと見通しが立ちます。)

③各種学校を卒業した後、困ったときに相談する先を知っている。

(社会人になり、お家の人から離れた後、何か困ったときに頼る先はどこになるのでしょうか。福祉サービスやヘルパーは、申請することで受けられます。いきいき広場の各関係者の人と顔見知りになっておき、相談ののってもらえるようにしておくことも将来のためになります。)