

🍉 6月13日に2年生で学校保健委員会を行いました

①心肺蘇生法実習

高浜市応急手当ボランティアの会と赤十字奉仕団の方々をお招きし、「心肺蘇生法の実習」を行いました。コロナ禍でずっと中止されていましたが、4年ぶりに実施することができました。

講師の先生方はこれまでに延べ2万4000人以上の方に講習されており、そのおかげで高浜市の心肺蘇生法普及率はとても高いそうです。また、この講習のおかげで実際に人命救助ができたというケースも伺っています。

2年生のみなさんも、「意識の確認」から「心肺蘇生」、「AEDの装着→電気ショック」まで、実にしっかりと実践できるようになっていて、とても頼もしく感じました。



②熱中症の授業

NHK for school の動画を見ながら、「暑熱順化」と「生活習慣による予防（寝不足や朝食欠食）」にスポットを当てた授業を行いました。

熱中症に対する基本的な知識は、みなさん既にかなり身につけている様子でした。この授業を通して、一歩上の知識を得たと共に、今までの生活習慣を見直し、実際に「熱中症を予防しよう」という気持ちが高まったことが感想から伺えました。



NHK for school の動画



🍉 日傘登校のススメ

暑いとき、道ばたの日陰を見つけて歩いたことはありませんか？日陰に入るだけでも、だいぶ涼しいですよ。日傘は、いつでもどこでも日陰を作ることができる魔法のアイテムです！日焼け防止にもなります。ぜひ、活用してみてくださいね。



🍉 長期休みを利用して、受診しましょう

健康診断で受診のすすめをもらった人で、まだ病院に行っていない人は夏休みを利用して病院へ行きましょう。病院へ行ったら、学校へ用紙を提出してください。

夏休みは治療のチャンス



🍉 休み明け、元気な笑顔で会おうね！

夏休み中は、交通事故・水の事故(池や川、海など)・SNSのトラブルなどに十分気をつけて、また元気な笑顔のみなさんに会えることを楽しみにしています。

