

# ほけんだより

R6. 4  
高浜中学校

## 入学・進級おめでとうございます

4月は新しいことがいっぱい、自分でも気付かないうちにパワーを使ってしまい、  
疲れが出やすいかもしれません。どうか気負わず、ありのままの心を大切に🌸  
1年間、みなさんが元気いっぱい、そして温かい心で過ごすことができますように。



## 🌸 お世話になる学校医さんをご紹介します 🌸

<p>📄 検診担当医</p> <p>1年生…石川亨先生(つばさクリニック) 2年生…岩月昇治先生(岩月外科内科クリニック) 3年生…田中輝広先生(三河皮膚科)</p>	<p>📄 眼科医 … 岡部純子先生 (おかべ歯科眼科クリニック)</p> <p>📄 耳鼻科医 … 種村龍先生(たねむら耳鼻咽喉科)</p>	
<p>📄 歯科医 … 梶川郁雄先生(かじかわ歯科) 加藤林太郎先生(グリーン歯科)</p>	<p>📄 学校薬剤師…石川寿美子先生(石川薬局)</p>	

## 🌸 高浜中学校には養護教諭が二人います 🌸

名前は、深谷 由貴(ふかや ゆき)、豊田 秋乃(とよだ あきの)です。よろしくね!

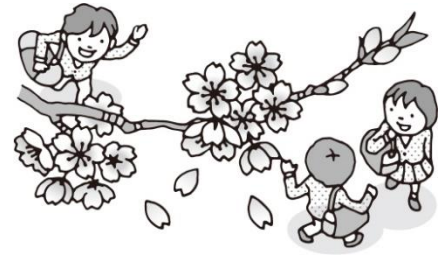


## 🌸 保健室利用のルール 🌸



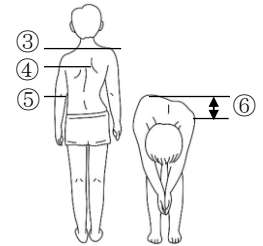
<p><b>来室時は先生に伝えてから</b></p> <p>友達ではなく、必ず先生に伝えましょう。(緊急時は除きます)</p>	<p><b>けがの手当は当日だけ</b></p> <p>翌日も手当が必要 な場合は家 で手当 してきましょう。</p>	<p><b>薬はありません</b></p> <p>本人も知らないアレルギーがあると危険からです。必要な場合は担任の先生に申し出てから持参しましょう。</p>
<p><b>保健室での休養は</b></p> <p><b>1時間まで</b></p> <p>1時間休んでも よくなる場合は早退し、自宅でしっかりと休みましょう。</p>	<p><b>付添者は保健室の外まで</b></p> <p>病気やけがで困っている人を保健室まで連れてきてくれて ありがとう。</p>	<p><b>退室したら連絡票を先生へ</b></p> <p>「保健室連絡票」を担任(教科担任)の先生に必ず渡してください。</p>

## ～保護者の皆様へ～



### 1. 脊柱側彎症について

内科検診では聴診以外に、全身状態の観察、皮膚・脊柱・胸郭・骨・関節などのさまざまな疾病の有無を検査しています。そのうちの一つに「脊柱側彎症」という疾病があります。脊柱側彎症は、背骨が何らかの原因で左右に曲がってしまう病気です。特に学童期側彎症は進行する例が多く、また思春期側彎症は10歳以降の女子に多くみられるため、注意して観察する必要があると言われています。



この病気は早期に発見し治療することが重要です。毎年4月に学校からお渡しする「健康調査票」の記入とともに、裏面にあります「運動器検診保健調査票」の項目③～⑥にそって、ご家庭で右の項目のチェックをお願いします。

#### 【運動器検診保健調査票(別紙)の一部】

- ③両肩の高さに差がある
- ④両肩甲骨の高さ・位置に差がある
- ⑤左右の脇線の曲がり方に差がある
- ⑥前屈した左右の背面の高さに差がある

内科検診時に診ていただきますが、ご家庭でも脊柱側彎症の早期発見にご留意くださるようお願いいたします。

また、疾病の早期発見のため、検診時は会場の配慮をして、上半身の衣服を脱いで行う必要があります。背骨や肩甲骨が見える下着は着用可能です。ご理解とご協力をお願いします。詳細につきましては、後日「すぐーる」にて配付される文書をご確認いただきますようお願いいたします。

### 2. 発育のようすについて

身体測定実施後、お子さんの成長で気になる点がある場合は、「成長曲線の用紙」をお渡しが可能です。担任を通じてご連絡ください。なお、内科検診後、学校医と相談の上、学校よりお知らせをする場合もあります。

### 3. 内科・歯科検診の未実施者について

学校における内科・歯科の最終実施日に、欠席や遅刻等で検診を受けることができなかった場合は、保護者引率にて学校医(学校歯科医)での実施をお願いします。該当される場合には別紙にてご連絡します。



# 健康診断実施計画



学年・クラスによって日程が異なります。ご注意ください。

日	曜日	時間	検査項目	対象者	場 所	準備				
						配布物	配布日	回収日	持ち物・注意事項	
4/16	火		①1・2限(3年)	全学年	体育館	健康調査票	4 5	4 9	持:めがね・ジャージ上衣・体操服・クォーターパンツ ※欠席者は18日実施(帰りの会后)	
			②3・4限 (2年&311~315)							1・3年生
4/17	水		③5・6限(1年)							
			10 : 00 ~	内科検診3年 修学旅行前事前検診	3 0 1 ~ 3 0 3	保健室	結核問診票	4 5	4 9	持:ジャージ上衣
4/17	水		13 : 30 ~	内科検診3年 修学旅行事前検診	3 0 4 ~ 3 0 6	保健室	結核問診票	4 5	4 9	持:ジャージ上衣
			4/22	月	8 : 45 ~	心電図検査	1 0 1 ~ 1 1 0 311~315の1年生	保健室	心電図健診 問診票	4 5
4/23	火		13 : 30 ~	内科検診1年	1 0 1 ~ 1 0 3 311~315	保健室	結核問診票	4 5	4 9	持:ジャージ上衣
4/24	水		10 : 00 ~	内科検診3年 修学旅行事前検診	3 0 7 ~ 3 0 9	保健室	結核問診票	4 12	4 17	持:ジャージ上衣
4/25	木		13 : 30 ~	耳鼻科検診①	1 0 1 ~ 1 0 5 311~315の1年生	保健室	 必ず やろう		前日の耳そうじ (耳垢も検査の対象です) 髪を縛る・とめる	
5/7	火		13 : 30 ~	内科検診1年	1 0 4 ~ 1 0 7	保健室		結核問診票	4 5	4 9
5/8	水		13 : 30 ~	内科検診2年	2 0 1 ~ 2 0 3	保健室	結核問診票	4 24	4 30	持:ジャージ上衣
5/14(火), 15(水)の朝9時まで			尿検査	全学年	保健室	採尿容器 コップ・袋	5 13		容器と一緒にお知らせ配布	
5/14	火		13 : 30 ~	内科検診1年	1 0 8 ~ 1 1 0	保健室	結核問診票	4 5	4 9	持:ジャージ上衣
5/15	水		13 : 30 ~	内科検診2年	2 0 4 ~ 2 0 6	保健室	結核問診票	4 30	5 8	持:ジャージ上衣
5/23	木		9 : 00 ~	歯科検診①	1年生 2 0 1 ~ 2 0 4 311~315	保健室	 必ず朝歯みがきを (歯垢も検査の対象です)			
5/28(火)の朝9時まで			尿検査予備日	5/14、15の未提出者	保健室				事前に家で容器等をなくして いないか確認を	
5/29	水		13 : 30 ~	内科検診2年	2 0 7 ~ 2 0 8	保健室	結核問診票	5 17	5 22	持:ジャージ上衣
5/30	木		9 : 00 ~	歯科検診②	2 0 5 ~ 2 0 8 3年生	保健室			必ず朝歯みがきを (歯垢も検査の対象です)	
5/31	金		13 : 30 ~	耳鼻科検診②	1 0 6 ~ 1 1 0	保健室	 前日の耳そうじ (耳垢も検査の対象です) 髪を縛る・とめる			
6/13	木		10 : 30 ~	歯科検診③ (予備日)	欠席者	保健室		 必ず朝歯みがきを (歯垢も検査の対象です)		
6/18	火		13 : 30 ~	眼科検診	1 0 1 ~ 1 1 0 311~315の1年生	保健室				持:コンタクト使用者のみ ケースと保存液 (検診前にレンズを外すため)

\*内科検診の検査項目は、心臓、栄養状態、脊柱[主に背骨の歪み]、胸郭、眼、耳鼻咽喉、皮膚、結核、その他疾病の有無です。