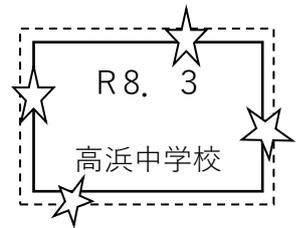


ほけんだより 3月



令和7年度が終わろうとしています。一年間の自分の「がんばり」をぜひ褒めてあげてください。クラスメイトと一緒に過ごせるのも、本当にあと少し。感謝の気持ちをたくさん伝えられるといいですね。

3年生のみなさんへ

思い返すと、数え切れないほどの思い出で心がいっぱいになります。いつもみなさんから素敵な気持ちをもたらしていました。本当にありがとうございます。みなさんの幸せを願っています。



保健室 1年のまとめ (4月~2月12日まで)



<保健室来室状況>

※1…爪切りなど、病気でもけがでもない来室の数

けが
合計 **815人**
(1日あたり **4.8人**)

病気
合計 **2460人**
(1日あたり **14.5人**)

その他※1
合計 **240人**
(1日あたり **1.2人**)

合計：**3515人** (1日あたり **20.7人**の人が保健室を利用しました)

👏 保健室利用時のルールをもう一度確認しよう！

<p>来室時は先生に伝えてから 友達ではなく、必ず先生に伝えま しょう。(緊急時は除きます)</p> 	<p>けがの手当は当日だけ 翌日も手当が必要 な場合は家 で手当 してきましょう。</p> 	<p>薬はありません 本人も知らな いアレルギーがあると危険だから です。必要な場合は担任の先生 に申し出てから持参しましょう。</p> 
<p>保健室での休養は 1時間まで 1時間休んで もよくなる場合は早退し、自 宅でしっかりと休みましょう。</p> 	<p>付添者は保健室の外まで 病気やけがで困っている人を保健 室まで連れて きてくれて ありがとう。</p> 	<p>退室したら連絡票を先生へ 「保健室連絡票」を担任(教科担 任)の先生に必ず渡してください。</p> 

保健室の物品、返却をお願いします！

保健室で貸し出した、保冷剤やジャージ、ハンカチなどについて返却されていないものが多くあります。返し忘れていたものは今年度のうちに返却をお願いします。



言葉以外の情報 どのくらい大切？

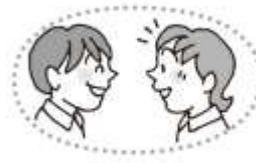
■ メラビアン法の法則

ある心理学者が、言葉と感情・態度が矛盾していた場合、人がどう受け止めるのかを実験しました。たとえば、嫌そうな顔をした人の写真を見せながら「好き」と話す音声を流すと、受け手は視覚情報が優先され「嫌いと言われている」と感じやすいという結果に。逆に言えば、話す内容に、感情や態度を一致させると正しく伝わりやすくなると言えます。



■ どのくらい意識できてる？

普段のコミュニケーションを振り返ってみて、どう感じますか？ 様々な情報が伝えられる対面では「声のトーンや仕草をプラスする」、言葉の情報以外が不足し誤解されがちなSNSでは「その表現で伝わるか見返す」、少しの気遣いを大切にしたいですね。



春休み中に治療しておこう



健康診断で「受診のすすめ」を受け取り、受診が済んでいない場合は春休み中に済ませておきましょう！

知ってください!!

その香り

困っている人もいます

柔軟剤などの香りで頭痛や吐き気がするという相談があります。自分にとって快適な香りでも、困っている人もいることをご理解ください。

香りの感じ方には個人差があります。

香り付き製品の使用に当たっては、**周囲の方にもご配慮下さい。**
なお、使用される場合は、**使用量の目安なども参考に。**

柔軟剤などの香りで頭痛や吐き気がするという相談があります。自分にとって快適な香りでも、困っている人もいることをご理解ください。



消費者庁 Web サイト「その香り困っている人もいます(ポスター)」
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/other/assets/consumer_safety_cms205_230711_01.pdf